

Időpont	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Időpont
7.30 - 8.00	7.30-8.30 Gyógytorna Kriszta			7.30-8.30 Gyógytorna Kriszta			7.30 - 8.00
8.00-9.00		7.45-8.45 Gerinctorna Orsi			8.00-9.30 Gerinctorna Orsi		8.00-9.00
9.00 - 10.00	8.30-9.30 Gyógytorna Kriszta	9.00-10.00 Gerinctorna Orsi	9.00-10.00 Pilates Barcsay Brigi	8.30-9.30 Gyógytorna Kriszta		8.30-9.30 Nia Kocsis Anita bejelentkezésre	9.00 - 10.00
10.00 -11.00	9.30-11.00 Egyéni órák Kriszta			9.30-10.15 Summa csoport Kriszta	9.30-10.30 Pilates Barcsay Brigi		10.00 -11.00
11.00 - 12.00		10.15-11.00 Summa csoport Orsi		10.15-11.30 Egyéni órák Kriszta		11.00-12.00 Nia Kocsis Anita bejelentkezésre	11.00 - 12.00
12.00 - 13.00	11.00- 15.00 Egyéni órák Orsi	11.00-13.00 Egyéni órák Orsi					12.00 - 13.00
13.00 - 14.00							13.00 - 14.00
14.00- 15.00				14.00-17.00 Egyéni órák Orsi			14.00- 15.00
15.00 - 16.00							15.00 - 16.00
16.00 - 17.00	16.00-18.00 Future Dance Kelemen Krisztina	15.30-17.30 Moon Dance Nagy Édua	16.00-18.00 Művészi torna Andorkó Réka	15.45-16.45 Moon Dance Nagy Édua			16.00 - 17.00
17.00 - 18.00				17.00-18.00 Gerinctorna iskolásoknak Orsi			17.00 - 18.00
18.00 - 19.00	18.15- 19.45 Jóga Nagy Erika	18.00-19.00 Nia Kocsis Anita	18.00-19.00 magánóra Udvari Mónika	18.00-19.00 Gerinctorna Orsi			18.00 - 19.00
19.00 - 20.00		19.15-20.15 Preventív gerinctorna Udvari Mónika	19.00-20.00 Zumba Bertóthy Marica	19.00-20.00 Nia Kocsis Anita	18.30-20.00 Jóga Nagy Erika		19.00 - 20.00
20.00 -21.00	20.00-21.00 Férfi gyógytorna Kriszta						20.00 -21.00

Kauzál Kriszta 30/343-8645	Csizmadia Orsolya 20/494-1177	Udvari Mónika 30/552-5076	Nagy Édua 20/495-0744
Nagy Erika 30/870-8287	Bertóthy Marica 20/823-3439	Kelemen Krisztina 30/841-3685	Barcsay Brigi 70-310-0295
Andorkó Réka 30/475-9408	Kocsis Anita 30/930-5293		